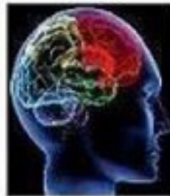


★ 私達は今ここ、瞬間を生きている ★
「今ここ」と言った瞬間、それは既に過去。0.00001秒過ぎてもそれは過去。
過去も未来も全ては心の中にある。実在するのは「今ここ」のみ。

★ 今ここ、あなたの選択が未来を決める ★
過去にも、未来にも、何事にも、他の誰にも、囚われず
本当のあなたが行きたい方向に舵を取り進んで行きましょう。



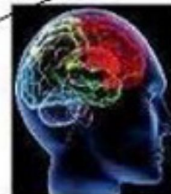
過去



今ここ

今ここ

未来



ゼロ
本当の自分

過去にも
未来にも
何事にも捕らわれず
差を取って
悟って
今ここ、
本当の自分を
生きる事が
大切



あなたはどんな色眼鏡を掛けてこの世界を見ているのでし
ようか？ 不安、恐怖、否定的それとも明るい肯定的眼鏡

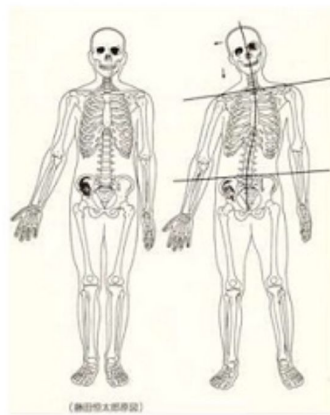
ホ・オポノポノ

<http://hooponopono-asia.org/>

私達は過去の思いや、感情、ことば、行いから成り立つ存在であり、過去のあらゆる経験の集合体であるという事実を受け入れた時、
またその様な過去の記憶庫に左右され、自分の人生や選択の持つ色合いや陰影が決まっている事実を受け入れた時に初めて、
道を正し浄化すれば人生、家族、社会を変えられることに目を向け始めるのです。

全てに意味がある

飛行機に乗ろうと思っていたが用事が出来て乗らなかったら
その飛行機が落ちてしまったと言う事もあります。
顎は体のバランス器です。体が歪まないように必死で歯が
頑張って歯に問題を起こす事があります。歯の咬む力は50キロ近くあり
上下の歯が一日に接する時間は15分位です。歯に問題が
起きたと言う事は歯のメッセージです。問題があるので
反対側で咬んでいたら体の歪みが修整されると言う事もあります



自分で噛み合わせを変えることが大切

噛み合わせの調和が取れれば、虫歯にも成らず、歯周病にもならず
肩こり、腰痛その他も起こらず、血流が良くなり、歯も体も、全てがよい方向に向かう
噛み合わせを変えるためには強い力では歯が構えて動かない5グラム位の弱い力が大切
頑張った生き方は駄目、食いしばらない、頑張らない、捕らわれない生き方が大切